**« ДО ЗНАКА ГТО – ЛИШЬ ШАГ!»**

**ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ:**КОНСОЛИДИРОВАННАЯ ИНФОРМАЦИОННО - ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ И ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА, ВООРУЖЕНИЕ УЧАЩИХСЯ НЕОБХОДИМЫМИ ЗНАНИЯМИ В ОБЛАСТИ КОМПЛЕКСА ГТО.

**ДАТА**:
14.05.2015 год

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ МБОУ «ООШ №8»

**ОРГАНИЗАЦИЯ:**МЕРОПРИЯТИЕ ПРОВЕДЕНО ПО РАСПИСАНИЮ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УЧИТЕЛЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ – ЛИТВИНЕНКО И.В.

**ОТЧЕТ
О ПРОВЕДЕНИИ ЕДИНОГО ДНЯ ГТО
ОТ МБОУ «ООШ №8»**

**1.Организация и проведение единого дня ГТО**:
 Единый день ГТО в МБОУ «0ОШ №8» был проведен 14.05.2015 года во время уроков физической культуры по расписанию.

**2.Форма проведения мероприятия:**

Классные часы в1-9 классах на тему **«Внедрение ВФСК (ГТО)»**(с целью информирования учащихся с нововведением), (158 уч-ся).

тестовые выполнения нормативов комплекса, позволяющие определить уровень развития физических качеств:

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОЛ** | **ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **юноши** | Челночный бег 3Х10 (м., сек.) | Подтягиваниев висе(кол-во раз) | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа(кол-во раз) | Поднимание туловища из положения лежа (за 30 сек) | Наклон туловища вперед из положения сидя (см) | Прыжки в длину с места (см) |
| **девушки** | Челночный бег 3Х10(м., сек.) | Подтягивание из виса лежа(кол-во раз) | Сгибание,разгибание рук в упоре лежа(кол-во раз) | Поднимание туловища из положения лежа(за 30 сек) | Наклон туловища вперед из положения сидя (см)  | Прыжки в длину с места (см) |

**3. Таблица участников мероприятия:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **КЛАСС** | **ВСЕГО УЧАЩИХСЯ** | **ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ** | **УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ** |
| **1** | **5К** | **16** | **15** | **Литвиненко И.В.** |
| **2** | **6К** | **18** | **16** | **Литвиненко И.В.** |
| **3** | **7К** | **17** | **17** | **Литвиненко И.В.** |
| **4** | **8К** | **16** | **15** | **Литвиненко И.В.** |
| **5** | **9К** | **14** | **13** | **Литвиненко И.В.** |
| **ИТОГО:** | **81** | **76** |  |

**ФОТООТЧЕТ
ПРОВЕДЕНИЯ ЕДИНОГО ДНЯ ГТО

**

**КЛАСС: 8
СОСТАВ: 16 УЧАЩИХСЯ
ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ: 15 УЧАЩИХСЯ**

**1 ВИД ИСПЫТАНИЯ- ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА

**

**ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ:
юноши – Гаркуша Денис- 238 см
девушки – Белашова Евгения- 212 см**

 **2 ВИД ИСПЫТАНИЯ - ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3Х10**

**

ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ:
юноши – Бер Юрий- 6.7
девушки – Заболотная Татьяна - 7.5**

**3 ВИД ИСПЫТАНИЯ – ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА

**

**ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ:
ЮНОШИ – Коротков Даниил - 42 раза
ДЕВУШКИ – Куринная Карина – 35 раз**

**4 ВИД ИСПЫТАНИЯ- СГИБАНИЕ, РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА


ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ:
ЮНОШИ – Коротков Даниил – 40 раз
ДЕВУШКИ – Харитонова Елизавета – 27 раз**

**5 ВИД ИСПЫТАНИЯ – НАКЛОН ТУЛОВИЩА ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЯ
**

**ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ:
ЮНОШИ – Бер Юрий - 26 см
ДЕВУШКИ – Харитонова Елизавета - 31 см**

**6 ВИД ИСПЫТАНИЯ – ПОДТЯГИВАНИЕ В ВИСЕ (ЮН.), ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА ЛЕЖА (ДЕВ.)


ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ:
ЮНОШИ - – 23 раза
ДЕВУШКИ – ДЕМЕНТЬЕВА ЕЛЕНА – 37 раз**

**«А ВАМ СЛАБО - СТАТЬ БЛИЖЕ
 К ЗНАКУ ГТО?»



ГТО – ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!**